

Aufbautraining

Zielgruppe/Voraussetzungen

- Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung
- Arbeitsfähigkeit von unter 50%

Zielsetzung

- Steigerung der Methoden-, Selbst-, Sozial- und Fachkompetenz
- Steigerung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit auf mindestens 50%
- Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den 1. Arbeitsmarkt
- Aufbau oder Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur und Förderung der Arbeitsmotivation

Inhalt/Methodik

- Strukturierte und durch ein Zeiterfassungssystem festgehaltene Präsenzzeit
- An einem möglichst realitätsnahen Arbeitsplatz wird die Arbeitsfähigkeit gesteigert
- Der Einsatzbereich wird unter Berücksichtigung der Fähigkeiten, Ressourcen und dem beruflichen Hintergrund der Klienten/innen festgelegt, z.B. Mailing, Verpackung, Produktion, Catering, Elektromontage, Mechanik, Büro.
- Die Klienten/innen erhalten einen Arbeitsplan, der einen strukturierten Tagesablauf aufzeigt
- Regelmässige Feedbackgespräche und Standortbestimmungen mit dem/der Casemanager/in und den Vorgesetzten im Einsatzbereich
- Neben dem Einsatz im Arbeitsbereich gehören Trainingseinheiten zum Programm, z.B. PC-Schulung (easy learn-Kurse mit der Möglichkeit ECDL-Module abzuschliessen), Bewerbungscoaching, Deutschkurs
- Kognitive Fähigkeiten werden durch tägliches Training am Computer mittels einer speziellen Trainingssoftware gefördert
- Abklärungen mittels anerkannter Testverfahren
- Selbstbeobachtung und Selbstwahrnehmung werden durch ein regelmässig geführtes Tagebuch gefördert

Einsatzplätze

- Trainingsarbeitsplatz intern
- Bürozentrum
- Gate Catering Flughafen Kloten
- Firma Rieter Winterthur
- Firma Sortimo Oberhasli
- Firma Schaltag Illnau Effretikon

Rahmenbedingungen

- Dauer 3–6 Monate mindestens 4-8 Std an 5 Tagen pro Woche

Anmeldung

- Ursula Kalt, kostenlose Intake Nr. 0800 411 111, e-mail: Intake@w-care.ch

Standorte

- w^e-care, wisli arbeitsintegration, Bahnhofstrasse 44, 8180 Bülach, Telefon 043 411 46 46
- w^e-care, wisli arbeitsintegration, Neuwiesenstrasse 20, 8400 Winterthur, Telefon 043 411 46 00