

«Begleitet von POA Youth...»

Eigene Stärken
erkennen, Perspektiven
für die Berufsfindung
erschliessen.

w^ecare

Arbeitsintegration

w-care.ch

Wisli ist mehr:

...finde auch
ich meinen
richtigen
Beruf.»

Detaillierte Auskünfte
erhalten Sie unter der kostenlosen
Nummer 0800 411 111.
Wir freuen uns auf Sie.

Was ist POA Youth?

POA Youth ist eine Potenzialabklärung speziell für junge Erwachsene zwischen 17 und 26 Jahren, die aufgrund gesundheitlicher bzw. psychischer Belastungen noch keine Berufsausbildung abschliessen konnten. Wir bieten mit unserem 3-monatigen Programm die notwendige Unterstützung für die Entwicklung und Konkretisierung von Ideen sowie die gezielte Vorbereitung auf eine mögliche Ausbildung.



Im Rahmen unseres strukturierten und abwechslungsreichen Programms lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre individuellen Stärken und Kompetenzen sowie ihre beruflichen Wunschvorstellungen genauer kennen. Begleitet von qualifizierten Fachpersonen finden sie auf dieser Basis eine passende Anschlusslösung. Im Fokus steht eine optimale, individuelle Unterstützung der jungen Erwachsenen beim Übergang von der Schule in die Arbeitswelt.

Unsere Philosophie

- Wir legen Wert auf die Selbstbestimmung und Selbstbefähigung der Teilnehmenden und beziehen sie aktiv in Entscheidungen mit ein.
- Mit lösungs- und handlungsorientierten Methoden legen wir die Basis für die Selbstkompetenz der Teilnehmenden.
- Unsere Kommunikation ist verständlich, klar und beruht auf gegenseitiger Wertschätzung.
- Wir fördern das Bewusstsein für eigene Bedürfnisse, das Erkennen der eigenen Ressourcen und Grenzen. Gemeinsam arbeiten wir daran, Interessen und Wünsche zu entdecken, Ziele zu erarbeiten und in umsetzbare Teilschritte aufzugliedern.
- Eine bestmögliche Vernetzung mit Ärztinnen, Ärzten, Therapeutinnen, Therapeuten und Sozialarbeitenden sowie mit weiteren wichtigen Bezugspersonen ist ein wesentlicher Bestandteil einer erfolgreichen Integration.

**«POA Youth begleitet
junge Menschen von 17 bis 26,
die passende Berufslehre
zu finden.»**

**Mehr erfahren?
Rufen Sie uns an:
0800 411 111.**



Gemeinsam die passende Lösung finden

In den drei Monaten der POA Youth lernen die Case Managerinnen und Case Manager die Teilnehmenden im Rahmen der verschiedenen Aktivitäten und Projekte gut kennen. Auf Basis der individuellen Interessen und Kompetenzen sowie der vorhandenen körperlichen und psychischen Belastbarkeit wird gemeinsam entschieden, welche Anschlusslösung die passende ist. Dies kann z. B. eine Vorlehre, eine Ausbildung im geschützten Rahmen oder eine Lehre in der freien Wirtschaft sein.

Zum modular aufgebauten Programm

Die POA Youth umfasst drei Schwerpunkte. Im ersten Monat stehen Ankommen und Bestandsaufnahme im Fokus. Das Herausarbeiten von Stärken und Interessen ist das Ziel im zweiten Monat. Im dritten Monat orientieren sich die Teilnehmenden nach aussen auf den Arbeitsmarkt. Wir gleichen dabei berufliche Anforderungen mit vorhandenen Kompetenzen ab, um auf dieser Basis passende Arbeitseinsätze/Praktika zu finden.

Jede/r bekommt eine eigene Bezugsperson (Case Manager/in) zugeteilt. In wöchentlichen Gesprächen mit ihrer Betreuungsperson setzen sich die Teilnehmenden z. B. die Ziele für die kommende Woche, planen Massnahmen, um die Ziele zu erreichen, oder erarbeiten gemeinsam berufliche Perspektiven.

Ein Blick in die Aktivitäten von POA Youth

Digitale Projektarbeiten

Zum Programm gehört die Arbeit an verschiedenen digitalen Projekten – einzeln oder in Gruppen. Je nach Vorkenntnis der Teilnehmenden können Präsentationen oder eine eigene Website gestaltet oder ein Bewerbungsvideo gedreht werden. Eigene Ideen sind jederzeit willkommen.

Kreatives Arbeiten

Hier setzen sich die Teilnehmenden mit Objekten, Materialien und Verfahren zur Gestaltung auseinander. Es wird gemalt, gefertigt oder etwas mit Holz gebaut. Auch hier sind wir offen für Inputs der Teilnehmenden.

Austausch

Wir legen Wert auf den Austausch der Teilnehmenden untereinander, da alle voneinander profitieren können. Daher beginnt und endet die gemeinsame Woche jeweils mit einer Gesprächsrunde.

Im Laufe der Woche beschäftigen wir uns mit ganz unterschiedlichen Themen. Beispielsweise mit der Arbeitswelt und ihren Herausforderungen und der Frage, wie man am besten mit ihnen umgehen kann.

Entspannung

Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich mit Tai-Chi oder Meditation entspannen können. Die verschiedenen Methoden wirken positiv auf den Körper und den Geist z. B. durch verbesserte Konzentrationsfähigkeit oder Beweglichkeit.



Sport

Sport ist ein wichtiger Bestandteil des Programms, denn er hält fit, steigert Koordination sowie Ausdauer und fördert die Gesundheit.

Gemeinsam unterwegs

Einen Nachmittag pro Woche gestalten die Teilnehmenden ihre Gruppenaktivität eigenverantwortlich. Ob gemeinsames Grillieren, ein Schwimmbadbesuch oder ein Ausflug in den Wald – möglich ist alles, was im Rahmen des Budgets liegt. Die Entscheidungsfindung in der Gruppe ist ein gutes Übungsfeld für die spätere Arbeit in Teams.

Gemeinsam kochen und essen

Zweimal pro Woche kochen die Teilnehmenden gemeinsam ihr Mittagessen. Im POA Youth-Kochbuch finden sie viele Anregungen und Tipps, die sie eigenverantwortlich auswählen und planen können.



w^ecare

Arbeitsintegration

Mehr erfahren

Die Inhalte und die Ziele des Programms POA Youth erklären wir Ihnen gerne im persönlichen Gespräch. Kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie mit uns einen unverbindlichen Termin.

We-Care Winterthur

We-Care Arbeitsintegration

Postanschrift:

Neuwiesenstrasse 20
8400 Winterthur
Tel. 0800 411 111
info@w-care.ch
w-care.ch

Durchführungsort:

Unterer Graben 1
8400 Winterthur

w^ecare

Arbeitsintegration

Stiftung Wisli – vorwärts Richtung Zuversicht

Gesund werden, sein Leben in die eigenen Hände nehmen und seinen Platz in der Arbeitswelt wiederfinden: Die Mitarbeitenden der Stiftung Wisli begleiten Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung individuell auf ihrem Weg der Re-Integration. Professionell und menschlich zugleich unterstützen sie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit unserem durchgängigen Angebot. Ganz im Sinne von Recovery begleiten sie die ihnen anvertrauten Menschen auf ihrem persönlichen Weg. Sie unterstützen sie beim Entdecken ihrer eigenen Stärken und Möglichkeiten und beim Erreichen ihrer Wünsche und Ziele. Im Zentrum stehen dabei Vorwärtsgehen, Zuversicht und Optimismus auf eine vielfältige Zukunft.

stiftungwisli

