

Belastbarkeitstraining

Ein Trainingsprogramm, das die Teilnehmenden zielgerichtet auf weiterführende Eingliederungsmassnahmen vorbereitet.

Voraussetzungen

- Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die eine berufliche (Re-)Integration anstreben
- Personen, die längere Zeit nicht im Arbeitsprozess aktiv waren und/oder kürzlich aus einer Klinik ausgetreten sind
- Personen, die aktuell über keine oder nur eine geringe Arbeitsfähigkeit verfügen

Zielsetzung

- Aufbau einer stabilen Tagesstruktur, Steigerung der Präsenzzeit auf 4 Stunden an mindestens 4 Tagen
- Steigerung und Stabilisierung der körperlichen, psychischen und kognitiven Belastbarkeit
- Förderung der Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenzen
- Förderung des Selbstvertrauens
- Annäherung an den Arbeitsprozess

Einsatzmöglichkeiten

Werkatelier und/oder Werkstatt der Stiftung Wisli

Rahmenbedingungen

Dauer: 3 Monate an 4-5 Tagen pro Woche, jeweils 2-4 Stunden morgens oder nachmittags

Anmeldung

Kostenlose Intake-Nr. 0800 411 111

E-Mail: intake@wisli.ch für die Standorte in Bülach und Winterthur

Weitere Informationen finden Sie auf wisli.ch

We-Care Arbeitsintegration
Tel. 0800 411 111
info-wecare@wisli.ch
wisli.ch

