

# Aufbautraining

Ein Programm zur schrittweisen Heranführung der Teilnehmenden an die Anforderungen des freien Arbeitsmarktes. Im Vordergrund des «We-Care»-Aufbautrainings stehen die Steigerung und Stabilisierung der Präsenzzeit sowie der Leistungsfähigkeit und die Fokussierung auf arbeitsmarktrelevante Themen.

## Voraussetzungen

- Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die eine berufliche (Re-)Integration anstreben
- Arbeitsfähigkeit von unter 50 %
- Mindestpräsenzzeit von 4 Stunden täglich an 5 Tagen pro Woche

## Zielsetzung

- Förderung der Methoden-, Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen
- Steigerung der Präsenzzeit und der Leistungsfähigkeit auf mindestens 50 %
- Aufbau oder Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur und Förderung der Arbeitsmotivation
- Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den freien Arbeitsmarkt
- Anschlusslösung in der freien Wirtschaft oder in einem arbeitsmarktnahen Betrieb

## Einsatzmöglichkeiten

- Bei der Stiftung Wisli in den Bereichen: Bürozentrum, Elektromontage, Gartenpflege, Gate Catering, Hauswartung, Mailing, Mechanik, Siebdruck, Topf- und Zierpflanzengärtnerei, Velowerkstatt
- Bei Partnerfirmen von «We-Care» in verschiedenen Branchen
- Schnuppereinsätze in der freien Wirtschaft

## Rahmenbedingungen

Dauer: 3-6 Monate an 5 Tagen pro Woche, jeweils 4-8 Stunden pro Tag

## Anmeldung

Kostenlose Intake-Nr. 0800 411 111

E-Mail: [intake@w-care.ch](mailto:intake@w-care.ch) für die Standorte in Bülach und Winterthur

## Weitere Informationen finden Sie auf [w-care.ch](http://w-care.ch)

We-Care Arbeitsintegration

Tel. 0800 411 111

[intake@w-care.ch](mailto:intake@w-care.ch)

[w-care.ch](http://w-care.ch)

[wisli.ch](http://wisli.ch)

