

Aufbautraining

Das Programm beinhaltet eine schrittweise Heranführung der Teilnehmenden an die Anforderungen des freien Arbeitsmarktes. Schwerpunkte sind das Steigern und Stabilisieren der Präsenzzeit und der Leistungsfähigkeit sowie das Fokussieren auf arbeitsmarktrelevante Themen und die Akquise von Trainingsarbeitsplätzen in der freien Wirtschaft.

Zielgruppe / Voraussetzungen

- Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die eine berufliche (Re-) Integration anstreben
- Arbeitsfähigkeit von unter 50 %
- Mindestpräsenzzeit von 4 Stunden täglich an 5 Tagen pro Woche

Zielsetzung

- Fördern der Methoden-, Selbst-, Sozial- und Fachkompetenz
- Steigern der Präsenzzeit und der Leistungsfähigkeit auf mindestens 50 %
- Aufbauen oder Aufrechterhalten einer Tagesstruktur und Fördern der Arbeitsmotivation
- Vorbereiten auf den Wiedereinstieg in den freien Arbeitsmarkt

Inhalt / Methodik

- Der Einsatzbereich wird unter Berücksichtigung der Fähigkeiten, Ressourcen und des beruflichen Hintergrunds der Teilnehmenden ausgesucht (z.B. Produktion, Catering, Elektromechanik, Büro)
- An Trainingsarbeitsplätzen erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Belastungs- und Leistungsfähigkeit unter möglichst realen Arbeitsbedingungen aufzubauen bzw. zu trainieren
- Auseinandersetzen mit dem eigenen Arbeitsverhalten (Stärken / Schwächen), Erlernen passender Lösungsstrategien und Entwickeln von Selbstwirksamkeit / Selbstvertrauen
- Entwickeln einer beruflichen Perspektive
- Bei Bedarf Teilnehmen am internen Bewerbungcoaching
- Individuelles Unterstützen und gezieltes Vorbereiten für einen Arbeitsversuch in der freien Wirtschaft
- Regelmässige Feedbackgespräche und Standortbestimmungen mit dem/der Case Manager*in und den Vorgesetzten im Einsatzbereich

- Computerunterstützte Trainingsmodule zum Verbessern kognitiver und fachlicher Fähigkeiten
- Zusätzliches Abklären mittels anerkannter Testverfahren
- Abklären und Austauschen mit dem medizinisch-therapeutischen Unterstützungsnetzwerk

Einsatzplätze

- Interne Trainingsarbeitsplätze: Werkstatt und / oder Bürozentrum
- Gate Catering (Flughafen Kloten)
- Schnuppereinsätze in der freien Wirtschaft

Rahmenbedingungen

- Dauer: 3 bis 6 Monate an 5 Tagen pro Woche, jeweils 4 bis 8 Stunden pro Tag

Anmeldung

Kostenlose Intake-Nr. 0800 411 111, E-Mail: intake@wisli.ch für die Standorte in Bülach und Winterthur

We-Care Arbeitsintegration
Tel. 0800 411 111
info-wecare@wisli.ch
wisli.ch

