

# Arbeitsmarktorientierte Vorbereitung (AMOV)

**In der AMOV werden die arbeitsmarktrelevanten Kompetenzen als Vorbereitung auf einen Einsatz in der freien Wirtschaft trainiert. Schwerpunkte sind das Steigern und Stabilisieren der Präsenzzeit und der Leistungsfähigkeit sowie die Akquise von Schnuppereinsätze in der freien Wirtschaft.**

## **Zielgruppe / Voraussetzungen**

- Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die über eine mindestens 50 %ige Arbeitsfähigkeit verfügen
- Personen, welche die Motivation für den Übergang in die freie Wirtschaft mitbringen, jedoch noch der weiteren Stabilisierung bedürfen

## **Zielsetzung**

- Stabilisieren und Steigern der Präsenz sowie der Leistungsfähigkeit
- Überprüfen der körperlichen Belastbarkeit und/oder konkrete Erprobung der Wechselbelastung
- Erreichen einer Grundarbeitsfähigkeit (v.a. Stabilität, Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, Einhalten von Regeln, Kritikfähigkeit, Belastbarkeit)
- Fördern der Arbeitsmarktfähigkeit
- Teamfähigkeit erproben, Selbstvertrauen aufbauen

## **Inhalt / Methodik**

- Im Vordergrund steht der Trainingsaspekt: Steigern der Präsenz und Leistung
- Die Teilnehmenden werden an die vielschichtigen Anforderungssituationen am Arbeitsplatz herangeführt
- Fördern von Selbst- und Sozialkompetenzen
- Eignungsprüfung bezüglich beruflichem Einsatzbereich im Hinblick auf eine Anstellung im freien Arbeitsmarkt
- Gespräche mit dem/der Case Manager\*in und Austausch mit den Fachverantwortlichen am Arbeitsplatz zur intensiven Unterstützung
- Prüfen und bei Bedarf teilnehmen am Bewerbungscoaching: gezielte Stellenrecherche und Bewerbungsstrategien, aktualisierte Bewerbungsunterlagen, individuelles Kompetenzprofil, Motivationsschreiben und Vorstellungsgespräche üben

## **Einsatzplätze**

- In allen internen Bereiche der Stiftung Wisli
- Mindestens ein Schnuppereinsatz in der freien Wirtschaft

## **Rahmenbedingungen**

- Dauer: 3 bis 6 Monate, mindestens 50 %-Pensum

## **Anmeldung**

Kostenlose Intake-Nr. 0800 411 111, E-Mail: [intake@wisli.ch](mailto:intake@wisli.ch) für die Standorte in Bülach und Winterthur

We-Care Arbeitsintegration  
Tel. 0800 411 111  
[info-wecare@wisli.ch](mailto:info-wecare@wisli.ch)  
[wisli.ch](http://wisli.ch)

