

# Aufbautraining (AUT)

**Das Programm beinhaltet eine schrittweise Heranführung der Teilnehmenden an die Anforderungen des freien Arbeitsmarktes. Schwerpunkte sind das Steigern und Stabilisieren der Präsenzzeit sowie der Leistungsfähigkeit. Arbeitsmarktrelevante Themen werden bearbeitet und falls möglich in der freien Wirtschaft erprobt.**

## **Zielgruppe / Voraussetzungen**

- Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die eine berufliche (Re-)Integration anstreben
- Personen, die längere Zeit nicht im Arbeitsprozess aktiv waren und/oder kürzlich aus einer Klinik ausgetreten sind
- Personen, die aktuell über keine oder nur eine geringe Arbeitsfähigkeit verfügen
- Aktuelle Arbeitsfähigkeit von unter 50%
- Mindestpräsenzzeit von 2 Stunden täglich an 4 bis 5 Tagen pro Woche

## **Zielsetzung**

- Förderung der Methoden-, Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen
- Steigerung und Stabilisierung der körperlichen, psychischen und kognitiven Belastbarkeit
- Steigerung der Präsenzzeit und der Arbeitsfähigkeit auf mindestens 50%
- Förderung und Stärkung der Selbstreflexion sowie des Selbstvertrauens
- Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den freien Arbeitsmarkt
- Unterstützung beim Bewerbungsprozess
- Anschlusslösung in der freien Wirtschaft oder in einem arbeitsmarktnahen Betrieb

## **Einsatzmöglichkeiten**

- Bei der Stiftung Wisli in allen internen Bereichen
- Bei Partnerfirmen von «We-Care» in verschiedenen Branchen
- Schnuppereinsätze in der freien Wirtschaft möglich

## **Rahmenbedingungen**

- Dauer: 3 bis 9 Monate, an 5 Tagen pro Woche, jeweils 2 bis 8 Stunden pro Tag

## **Anmeldung**

Kostenlose Intake-Nr. 0800 411 111

E-Mail: [intake@wisli.ch](mailto:intake@wisli.ch) für die Standorte in Bülach und Winterthur

We-Care Arbeitsintegration  
Tel. 0800 411 111  
[info-wecare@wisli.ch](mailto:info-wecare@wisli.ch)  
[wisli.ch](http://wisli.ch)

