

# Aufbautraining

Ein Programm zur schrittweisen Heranführung der Teilnehmenden an die Anforderungen des freien Arbeitsmarktes. Im Vordergrund des «We-Care»-Aufbautrainings stehen die Steigerung und Stabilisierung der Präsenzzeit sowie der Leistungsfähigkeit und die Fokussierung auf arbeitsmarktrelevante Themen.

## Voraussetzungen

- Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die eine berufliche (Re-)Integration anstreben
- Arbeitsfähigkeit von unter 50 %
- Mindestpräsenzzeit von 4 Stunden täglich an 5 Tagen pro Woche

## Zielsetzung

- Förderung der Methoden-, Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen
- Steigerung der Präsenzzeit und der Leistungsfähigkeit auf mindestens 50 %
- Aufbau oder Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur und Förderung der Arbeitsmotivation
- Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den freien Arbeitsmarkt
- Anschlusslösung in der freien Wirtschaft oder in einem arbeitsmarktnahen Betrieb

## Einsatzmöglichkeiten

- Bei der Stiftung Wisli in den Bereichen: Bürozentrum, Elektromechanik, Gartenpflege, Gate Catering, Hauswartung, Mailing, Topf- und Zierpflanzengärtnerei, Velowerkstatt
- Bei Partnerfirmen von «We-Care» in verschiedenen Branchen
- Schnuppereinsätze in der freien Wirtschaft

## Rahmenbedingungen

Dauer: 3–6 Monate an 5 Tagen pro Woche, jeweils 4–8 Stunden pro Tag

## Anmeldung

Kostenlose Intake-Nr. 0800 411 111

E-Mail: [intake@wisli.ch](mailto:intake@wisli.ch) für die Standorte in Bülach und Winterthur

## Weitere Informationen finden Sie auf [wisli.ch](http://wisli.ch)

We-Care Arbeitsintegration  
Tel. 0800 411 111  
[info-wecare@wisli.ch](mailto:info-wecare@wisli.ch)  
[wisli.ch](http://wisli.ch)

